

«Кубанский государственный университет»

Директор филиала ФГБОУ ВО
«Кубанский государственный
университет» в г.Тихорецке

« 28 » августа 2020 г.  Е.Н.Астанкова

Принята на заседании ученого
совета филиала ФГБОУ ВО
«Кубанский государственный
университет» в г.Тихорецке

Протокол № 1 от 25.08.2020 г.

Пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, и профилактики и запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией и правонарушений в студенческой среде филиала ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет» в г.Тихорецке на 2020 – 2026 гг.»

Тихорецк, 2020

Паспорт программы

Наименование Программы	Пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, и профилактики и запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией и правонарушений в студенческой среде филиала ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет» в г.Тихорецке на 2020 – 2026 гг.»
Основания для разработки Программы	- Международная Конвенция ООН о правах ребёнка; - Конституция Российской Федерации; - Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; - Федеральный закон «О внесении изменений в Федеральный закон О наркотических средствах и психотропных веществах в связи с совершенствованием контроля за оборотом прекурсоров наркотических средств и психотропных веществ» от 14.06.2011 № 139-ФЗ (последняя редакция); - Федеральный закон от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» (с изменениями); - Федеральный закон от 24 июня 1999 г. № 120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних» (с изменениями и дополнениями); - Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях; принимаемые в соответствии с указами Президента Российской Федерации нормативные правовые акты государственных органов и органов местного самоуправления субъектов РФ; - Уголовно-процессуальный кодекс Российской Федерации; - Концепция долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации; - Другие федеральные и региональные нормативно-правовые акты, локальные нормативные акты ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет».
Цель программы	Социально-нравственное оздоровление студенческой молодежи, подготовка студентов к самореализации в обществе в качестве полноценных граждан, формирование у них мотивации к здоровому образу жизни.
Сроки реализации программы	2020 - 2026 годы
Задачи программы	- формирование знаний, отношений и установок через просветительскую (образовательную) деятельность; - профилактика социальных отклонений (правонарушений) в филиале как средство формирования личности; - совершенствование санитарно-гигиенической, консультативной, информационной работы со всеми участниками образовательного процесса; - пропаганда среди обучающихся здорового образа жизни. Профилактика наркомании, СПИДа, алкоголизма, курения и других видов зависимостей;

	- предупреждение правонарушений и устранение антиобщественного поведения; - формирование культуры межнационального общения и профилактика экстремистских проявлений в молодежной среде; - формирование и развитие социально-поддерживающих сетей сверстников и взрослых; - создание условий для личностного роста студентов и самореализации; - создание условий для формирования позитивного отношения к себе и окружающему миру; - привлечение активной студенческой молодежи к волонтерской деятельности по реализации программы; - повышение результативности методической работы по вопросам здоровьесбережения образовательного процесса и предупреждения травматизма; - мониторинг и оценка эффективности программной профилактической деятельности.
Перечень основных мероприятий программы	- Участие студентов филиала во Всероссийских, региональных, районных и общеуниверситетских акциях и проектах, направленных на формирование здорового образа жизни и профилактику правонарушений в молодежной среде. - Выпуск методических и справочно-информационных материалов «В помощь кураторам учебных групп, преподавателям, студентам» по проблеме профилактики злоупотребления наркотических и психоактивных веществ. - Встречи с психологами, врачами наркологами и сотрудниками Управления ФСКН России по Краснодарскому краю, общественными организациями и культурнопросветительскими обществами Тихорецкого района. - Организация и проведение информационных встреч с представителями управления по делам молодежи администрации муниципального образования Тихорецкий район, отдела МВД России по Тихорецкому району, наркологического отделения МБУЗ «Тихорецкая центральная районная больница», УФСКН России по Краснодарскому краю и др. - Подготовка волонтеров из числа студентов по проведению пропаганды социально-активного поведения среди сверстников. - Организация конференций, молодежных дискуссий и круглых столов по вопросам здорового образа жизни, культуры межнационального общения и профилактики экстремистских проявлений в молодежной среде. - Проведение социологического мониторинга с целью изучения эффективности профилактической работы в филиале.
Ожидаемые результаты реализации Программы	- Повышение уровня физического, психического и социального здоровья студентов. - Повышение уровня профилактической работы. - Создание оптимального режима учебного труда. - Развитие мотивации здоровьесберегающего поведения субъектов образовательного процесса. - Формирование оптимального морально-психологического климата в учебных группах. - Предупреждение распространения наркомании и ВИЧ- инфекции в

	молодежной среде. - Предупреждение нарушений общественного порядка студентами филиала - Снижение уровня асоциальных явлений в студенческой среде. - Развитие деятельности по оказанию психологической помощи и поддержки студентам, попавшим в трудную жизненную ситуацию. - Формирование волонтерских групп для проведения профилактической работы. - Осознанное отношение обучающихся, профессорско-преподавательского состава к состоянию здоровья как основному фактору успеха на последующих этапах жизни. - Удовлетворенность обучающихся и родителей качеством образования - обученностью, воспитанностью и развитостью студентов.
Механизм реализации программы	Выполнение программы осуществляют следующие структурные подразделения филиала: - Кафедры. - Молодежный культурно-досуговый центр. - Библиотека филиала. - Медицинский кабинет филиала. - Совет обучающихся филиала. Координацию выполнения программы осуществляет администрация филиала. Контроль за выполнением программы возлагается на заместителя директора по воспитательной работе.

I. Характеристика проблемы и обоснование необходимости её решения программными методами

В период обучения в высшем учебном заведении студенты испытывают воздействие целого комплекса вредных факторов, негативно влияющих на состояние их физического, психического здоровья. Изменение стереотипа окружения, возрастание психологической нагрузки, дезориентация в обществе, особенно на начальном этапе обучения в вузе, приводят к стрессовому напряжению у студентов. Учебная деятельность в условиях информационной перегрузки, способствует возникновению стресса, связанного с дефицитом времени, что, в конечном итоге, приводит к депрессии, психовегетативным расстройствам и различным заболеваниям.

В соответствии с Законом «Об образовании в Российской Федерации», здоровье обучающихся относится к приоритетным направлениям государственной политики в сфере образования.

В образовательном учреждении необходимо осуществлять меры по сохранению и укреплению здоровья обучающихся. Ведь биологическая реакция юношеского организма зависит как от его адаптационных возможностей, так и от силы воздействия образовательной среды.

Многие параметры образовательной среды регламентированы санитарными нормами и правилами, которые являются обязательными и подлежат выполнению в интересах сохранения здоровья молодежи.

Сохранение здоровья имеет большое социально-медицинское, общественное и стратегическое значение. Сегодняшним студентам предстоит реализовывать такие важные социальные функции общества как профессионально-трудовая, репродуктивная, интеллектуальная и нравственная. При этом высшее образование занимает последнюю ступеньку в структуре общественного воспитания личности, являясь важнейшим институтом формирования образованной, квалифицированной, культурной и интеллектуальной элиты государства.

Здоровый образ жизни - это способ и организация физической, социальной и духовной жизнедеятельности людей, обеспечивающих их действенное развитие, работоспособность и активное долголетие. Это социально и исторически определенное представление на предмет здоровья, а также средства и методы его интеграции в практическую жизнедеятельность. Укрепление здоровья - система индивидуальных и общественных мероприятий, направленных на совершенствование здорового образа жизни человека и социума.

Программа «Пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, профилактики и запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией и правонарушений в студенческой среде филиала ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет» в г.Тихорецке на 2020 - 2026 гг.» (далее - Программа) призвана действовать в рамках филиала ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет» в г.Тихорецке (далее - Филиал) и направлена на обучение сознательному отказу от курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, формирование ценностного отношения к себе и к собственному здоровью, умения выходить из проблемных ситуаций, формирование уверенности в себе.

Программа представляет собой комплекс мероприятий, призванных обеспечить решение основных задач в сфере профилактики наркотической, алкогольной, никотиновой и иных видов зависимостей, а также ВИЧ-инфекций в молодежной среде, охраны здоровья, предупреждение правонарушений и устранение антиобщественного поведения среди студентов филиала, формирование и развитие социально-поддерживающих сетей сверстников и взрослых.

II. Цель и задачи Программы:

Цель:

Социально-нравственное оздоровление студенческой молодежи, подготовка студентов к самореализации в обществе в качестве полноценных граждан, формирование у них мотивации к здоровому образу жизни, стремления к укреплению своего здоровья и развитию своих физических способностей.

Задачи:

- формирование знаний, отношений и установок через просветительскую (образовательную) деятельность;
- профилактика социальных отклонений (правонарушений) в филиале как средство формирования личности;
- совершенствование санитарно-гигиенической, консультативной, информационной работы со всеми участниками образовательного процесса;
- пропаганда среди обучающихся здорового образа жизни. Профилактика наркомании, СПИДа, алкоголизма, курения и других видов зависимостей;
- предупреждение правонарушений и устранение антиобщественного поведения;
- формирование культуры межнационального общения и профилактика экстремистских проявлений в молодежной среде;
- формирование и развитие социально-поддерживающих сетей сверстников и взрослых;
- создание условий для личностного роста студентов и самореализации;
- создание условий для формирования позитивного отношения к себе и окружающему миру;
- привлечение активной студенческой молодежи к волонтерской деятельности по реализации программы;
- повышение результативности методической работы по вопросам здоровьесбережения образовательного процесса и предупреждения травматизма;
- мониторинг и оценка эффективности программной профилактической деятельности.

Принципами организации системы по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни, профилактики и запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией и правонарушений в студенческой среде **являются:**

- оптимальный учебно-воспитательный процесс;
- ориентация на систематическую работу со студентами по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни, профилактики употребления

алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией;

- создание системы гражданско-правового воспитания, направленной на профилактику безнадзорности, преступлений и правонарушений в студенческой среде;
- грамотная психологическая поддержка;
- обеспечение охранных мер, препятствующих проникновению наркотиков и употреблению их в здании филиала.

III. Основные направления Программы и мероприятия

№ п/ п	Направления деятельности	Мероприятия
1.	Образовательная деятельность. Внедрение элементов профилактики разных видов зависимостей через преподавание общепрофессиональных и специальных дисциплин.	- Курс «Правоведение» (правовые аспекты распространения, хранения и употребления наркотиков, административная и уголовная ответственность и др.). - Курс «Безопасность жизнедеятельности» (механизм воздействия алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ на организм человека). - Курс «Психология и педагогика» (педагогическая профилактика).
2.	Проведение профилактических мероприятий.	- Создание нормативно-правовой базы, обеспечивающей эффективное решение задач профилактической работы. - Привлечение студентов к участию в кружках художественной самодеятельности и клубах по интересам. - Привлечение к занятиям в спортивных секциях студентов I курса. - Дни здоровья. - Встречи с психологами, врачами наркологами и сотрудниками Управления ФСКН России по Краснодарскому краю, общественными организациями и культурно-просветительскими обществами Тихорецкого района. - Участие студентов филиала во Всероссийских, региональных, городских и общеуниверситетских акциях и проектах, направленных на формирование здорового образа жизни и профилактику правонарушений в молодежной среде - Организация и проведение конкурсов социальных плакатов, социальной рекламы, роликов и слоганов. - Подготовка и выпуск публикаций, касающихся вопросов профилактики табакокурения, употребления наркотических,

		алкогольных и иных веществ. - Привлечение студентов к участию в культурно-массовых мероприятиях; - Организация и проведение спортивных мероприятий, спартакиад, соревнований (университетские, городские, краевые и всероссийские). - Участие студентов филиала во Всероссийских, региональных, районных и общеуниверситетских акциях и проектах, направленных на формирование здорового образа жизни и профилактику правонарушений в молодежной среде («Информационная палатка» (Анти-СПИД); антинаркотическая акция «Здоровье молодежи - богатство России»; антитабачная акция «День борьбы с курением» и т.д.). - Организация и проведение информационных встреч с представителями управления по делам молодежи муниципального образования Тихорецкий район, отдела МВД России по Тихорецкому району, наркологического отделения МБУЗ «Тихорецкая центральная районная больница», УФСКН России по Краснодарскому краю и др. - Организация конференций, молодежных дискуссий и круглых столов по вопросам здорового образа жизни, культуры межнационального общения и профилактики экстремистских проявлений в молодежной среде.
--	--	---

3.	Проведение мероприятий, обеспечивающих сохранение здоровья обучающихся	- Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда. - Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом. - Прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации. - Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ. - Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в филиале ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет» в г.Тихорецке. - Профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в филиале ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет» в г.Тихорецке. - Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.
4.	Психологическая помощь и поддержка.	- Разработка методических материалов по созданию эффективной системы социально-психологического мониторинга. - Реализация Программы адаптации первокурсников - Действие института кураторов и студентов-наставников - Профилактические лекции кураторов учебных групп для первокурсников с целью профилактики правонарушений, наркомании, заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией. - Проведение тренингов, кураторских часов «Самовоспитание личности», «Управляй собой», «Реализуй себя» и др. - Выпуск методических и справочноинформационных материалов «В помощь кураторам учебных групп, преподавателям, студентам» по проблеме профилактики злоупотребления наркотических и психоактивных веществ.
5.	Мониторинговые исследования.	Организация и проведение социально - психологического мониторинга, включающего анкетирование студентов-первокурсников, оценку социально-психологического климата в группах первого года обучения, оценку благополучия (выявление неблагополучных) мест проживания и досуга студентов Анкетирование студентов по вопросам отношения к наркотическим средствам, по определению сексуального поведения и риска заражения ВИЧ-инфекцией, с целью определения социальной ситуации в студенческой среде. Анкетирование «Определение эмоционального состояния и личностных особенностей молодежи для профилактики употребления ПАВ» Проведение социологического мониторинга с целью изучения эффективности профилактической работы в филиале.

Необходимым условием реализации Программы, учитывающей особенности студенческого коллектива, его интересов и склонностей,

сотворчества педагогов и студентов является обеспечение целостности и единства сфер обучения и внеучебной деятельности.

Уровни Программы - филиал, уровень студенческой группы, отдельных групп внутри нее и индивидуальный.

Программа является открытым документом для внесения изменений и дополнений. Корректировка Программы может осуществляться в течение срока ее реализации.